

SIKKERHETSDATBLAD

Heydi Smøremembran

Sikkerhetsdatabladet er i samsvar med Kommissjonsforordning (EU) 2015/830 av 28 mai 2015 om endring av europaparlaments- og rådsforordning (EF) nr. 1907/2006 om registrering, vurdering, godkjenning og begrensning av kjemikalier (REACH)

AVSNITT 1: IDENTIFIKASJON AV STOFFET / STOFFBLANDINGEN OG AV SELSKAPET / FORETAKET

Utgitt dato	14.07.2016
Revisjonsdato	07.07.2016

1.1. Produktidentifikator

Kjemikaliets navn	Heydi Smøremembran
Artikkelnr.	773
GTIN-nr.	7054150007733

1.2. Identifiserte relevante bruksområder for stoffet eller stoffblandingen og bruk som det advares mot

Funksjon	Beskrivelse: Flytende membran til fuktisolering av gulv og vegg i våtrom før montering av keramiske fliser.
Kjemikaliets bruksområde	Benyttes på underlag som betong og puss, bygningsplater av gips-, sement-, kalsiumsilikat, samt lettvektsplater med kjerne av isolasjonsmateriale.
Bruk det frarådes mot	Laveste anvendelsestemperatur er +6°C, dette gjelder også underlaget.

1.3. Opplysninger om leverandøren av sikkerhetsdatabladet

Produsent

Firmanavn	Hey'di AS (MultiClient)
Besøksadresse	Tretjerdalsvegen 68
Postadresse	P.B. 13
Postnr.	2016
Poststed	Frogner
Land	Norge
Telefon	+47 63 86 88 00
E-post	heydi@heydi.no
Hjemmeside	http://www.heydi.no
Org. nr.	979657919
Kontaktperson	Alan Ulstad

1.4. Nødtelefonnummer

Nødtelefon	Telefon: + 47 22 59 13 00 Beskrivelse: Giftinformasjonen
------------	---

AVSNITT 2: FAREIDENTIFIKASJON

2.1. Klassifisering av stoffet eller stoffblandingen

Klassifisering i henhold til CLP (EC) No 1272/2008 [CLP / GHS]	EUH 208
Stoffets/blandingens farlige egenskaper	Ikke ansett som helse- eller miljøfarlig iht. gjeldende regelverk. For ytterligere informasjon, se punkt 11.

2.2. Merkingselementer

Faresetninger	EUH 208 Inneholder 5-klor-2-metyl-4-isotiazol-3-on og 2-metyl-4-isotiazol-3-on (3:1). Kan gi en allergisk reaksjon.
Sikkerhetssetninger	P102 Oppbevares utilgjengelig for barn.
Følbar merking	Nei
Barnesikring	Nei
Merking i henhold til direktiv 2008/47/EC	Ikke relevant.
Andre EU merkekrav	Ikke relevant.

2.3. Andre farer

PBT / vPvB	Produktet inneholder ingen PBT eller vPvB stoffer.
Fysiokjemiske effekter	Ved normal bruk er det ikke forventet noen farlige fysiokjemiske effekter.
Helseeffekt	Inneholder 5-klor-2-metyl-4-isotiazol-3-on og 2-metyl-4-isotiazol-3-on (3:1). Kan gi en allergisk reaksjon.
Miljøeffekt	Produktet er ikke klassifisert som miljøskadelig. Søl og forurensning bør unngås.

AVSNITT 3: SAMMENSETNING/OPPLYSNINGER OM BESTANDDELER

3.2. Stoffblandinger

Beskrivelse av blandingen	Vannbasert dispersjon av Butadienstyren kopolymer.
Komponentkommentarer	Se rubrikk 16 for komplette H-setninger.

AVSNITT 4: FØRSTEHJELPSTILTAK

4.1. Beskrivelse av førstehjelpstiltak

Generelt	Sørg for ro, varme og frisk luft.
Innånding	Frisk luft. Kontakt lege hvis ikke alt ubehag gir seg.
Hudkontakt	Langvarig kontakt kan forårsake irritasjon. Vask straks tilsølt hud med vann og såpe eller et mildt rengjøringsmiddel. Fjern øyeblikkelig gjennomfuktete klær og

Øyekontakt	skyll huden med vann. Fjern eventuelle kontaktlinser dersom dette enkelt lar seg gjøre. Fortsett skyllingen. Fortsett å skylle i minst 15 minutter. Kontakt lege.
Svelging	Drakk rikelig med vann. Fremkall ikke brekning. Kontakt lege.
Anbefalt personlig verneutstyr for førstehjelpspersonell	Det er ikke behov for anbefaling av spesifikk personlig verneutstyr for førstehjelpspersonell.

4.2. De viktigste symptomene og virkningene, både akutte og forsinkede

Forsinkede symptomer og virkninger	Kan gi overfølsomhet ved gjentatt kontakt med huden.
------------------------------------	--

4.3. Angivelse av om umiddelbar legehjelp og spesialbehandling er nødvendig

Medisinsk behandling	Symptomatisk behandling.
Informasjon om klinisk testing	Ikke kjent.
Medisinsk overvåking av forsinkede effekter	Det er ikke angitt behov for spesifikk medisinsk overvåking.
Annen informasjon	Ikke relevant.

AVSNITT 5: BRANNSLOKKINGSTILTAK

5.1. Slokkingsmidler

Egnede slokkingsmidler	Ta hensyn til omgivende materialer ved valg av brannslukningsmiddel.
Uegnede slokkingsmidler	Ingen.

5.2. Særlige farer knyttet til stoffet eller stoffblandingen

Brann- og eksplosjonsfarer	Ikke brannfarlig i henhold til lov om brannfarlige varer.
Farlige forbrenningsprodukter	Ikke relevant.

5.3. Råd til brannmannskaper

Personlig verneutstyr	Ingen anbefaling angitt.
Brannslukningsmetoder	Bruk slokketiltak som egner seg for de lokale forholdene og miljøet rundt.
Spesielt beskyttelsesutstyr for brannmenn	Brannfolk bør bruke egnet beskyttelsesutstyr.
Annen informasjon	Bekjemp brannen med normal forsiktighet på behørig avstand.

AVSNITT 6: TILTAK VED UTILSIKTEDE UTSLIPP

6.1. Personlige forsiktighetsregler, personlig verneutstyr og nødrutiner

Generelle tiltak	Bruk personlig verneutstyr som angitt i rubrikk 8.
------------------	--

6.1.1. For ikke-innsatspersonell

Sikkerhetstiltak for å beskytte personell	Bruk beskrevet verneutstyr. Se rubrikk 8.
---	---

Nødprosedyrer	Ikke relevant.
---------------	----------------

6.1.2. For innsatspersonell

For innsatspersonell	Bruk beskrevet verneutstyr. Se rubrikk 8. Absorber spill for å hindre materiell skade.
----------------------	--

6.2. Forsiktighetsregler med hensyn til miljø

Sikkerhetstiltak for å beskytte ytre miljø	Må ikke ledes ut i avløp, jord eller vannløp. Dem opp for spredning. Samle opp søl/spill i sand, jord eller annet egnet absorberende materiale.
--	---

6.3. Metoder og materialer for oppsamling og rensing

Metoder for opprydding og rengjøring	Absorber i inert, fuktig, ikke-brennbart materiale. Spyl deretter området med vann.
Forvaring	Oppbevares i lukket beholder. Oppbevares på et godt ventilert sted.
Opprydding	Produktrester leveres mottakstasjon for destruering. Se rubrikk 13. Fjerning av avfall. Større mengder samles i egnede beholdere og leveres nærmeste mottaksstasjon for destruering. Produktrester leveres mottakstasjon for destruering.

6.4. Henvisning til andre avsnitt

Andre anvisninger	Se rubrikk 1 for nødkontaktinformasjon. Se rubrikk 8 for opplysninger om egnet personlig utstyr. Se rubrikk 13 for opplysninger om avfallshåndtering.
-------------------	---

AVSNITT 7: HÅNTERING OG LAGRING

7.1. Forsiktighetsregler for sikker håndtering

Håndtering	Bruk egnet verneutstyr som beskrevet i rubrikk 8 ved håndtering av åpnet emballasje. Det må ikke spises, drikkes eller røykes under bruk. Det skal være lett tilgang til vann og muligheter for øyeskylling. Vask hendene før pauser, før røyking og før inntak av mat og drikke. Sørg for ventilasjon når arbeidet pågår.
------------	--

Beskyttelsestiltak

Tiltak for å hindre brann	Oppbevares på et godt ventilert sted. Hold beholderen tett lukket.
Tiltak for å beskytte miljøet	Må ikke ledes ut i avløp, jord eller vannløp.
Råd om generell yrkeshygiene	Det må ikke spises, drikkes eller røykes i områder der dette materialet håndteres.

7.2. Vilkår for sikker lagring, herunder eventuelle uforenligheter

Oppbevaring	Oppbevares i godt lukket originalemballasje på et godt ventilert sted.
Forhold som skal unngås	Produktet må ikke utsettes for frost. Unngå lagring i direkte sollys.

Betingelser for sikker oppbevaring

Egnet emballasje	Oppbevares i tett tillukket originalemballasje. Ikke bruk beholdere eller rør laget av aluminium, kobber eller deres legeringer.
------------------	--

Råd angående samlagring	Ingen særskilte samlagringsråd er angitt.
Ytterligere informasjon om lagringsforhold	Oppbevares i lukket beholder. Oppbevares på et godt ventilert sted.
Lagringstemperatur	Verdi: +5 - +35 °C Kommentarer: Lagres frostfritt. Beskyttes mot sollys.
Lagringsstabilitet	1 år i lukket emballasje

7.3. Særlig(e) sluttanvendelse(r)

Anbefalinger	Les beskrivelse i teknisk datablad/produkt datablad om forberedelse av overflaten før bruk.
Spesielle bruksområder	Benyttes på underlag som betong og puss, bygningsplater av gips-, sement-, kalsiumsilikat, samt lettvektsplater med kjerne av isolasjonsmateriale.

AVSNITT 8: EKSPONERINGSKONTROLL/PERSONBESKYTTELSE

Kommenter hvis forebyggende yrkesmedisinske undersøkelser skal gjennomføres	Det er ikke angitt behov for forebyggende yrkesmedisinske undersøkelser.
---	--

8.1. Kontrollparametrer

8.2. Eksponeringskontroll

Begrensning av eksponering på arbeidsplassen	Ingen spesielle ventilasjonskrav angitt, unntatt at dette stoffet ikke må benyttes i trange rom uten tilstrekkelig ventilasjon. Øyeskylleflaske skal være tilgjengelig på arbeidsplassen. Vanlige forholdsregler for omgang med kjemikalier. Vask hendene før pauser og etter arbeidsslutt. Unngå direkte hudkontakt.
--	---

Varselsskilt



Forholdsregler for å hindre eksponering

Instruksjon om tiltak for å hindre eksponering	Mulighet for øyespyling bør finnes på arbeidsplassen. Normale forsiktighetsregler ved håndtering av kjemikalier skal følges.
Organisatoriske tiltak for å hindre eksponering	Alt arbeid skal tilrettelegges slik at innånding av damp og tilsøling på huden begrenses til et minimum.
Tekniske tiltak for å hindre eksponering	Sørg for god generell ventilasjon på arbeidsplassen. Det anbefales punktavsug der produktet blir sprøytet eller tørket.

Åndedrettsvern

Åndedrettsvern	Under normale bruksforhold er åndedrettsbeskyttelse ikke nødvendig. Ved utilstrekkelig ventilasjon eller hvis det er fare for innånding av aerosoltåke (sprøyting), må det brukes egnet åndedrettsvern med partikkelfilter, type P2.
Masketype	Ved sprut benytt: Bruk egnet åndedrettsvern med partikkelfilter, type P2.
Ytterligere åndedrettsverntiltak	Sørg for god ventilasjon ved arbeid som fører til utvikling av damp.

Referanser til relevante standarder	EN 143
-------------------------------------	--------

Håndvern

Håndvern	Ved langvarig eller gjentatt hudkontakt skal det brukes vernehansker.
Egnede hansker	Hansker av nitrilgummi, PVA eller Viton anbefales.
Referanser til relevante standarder	EN 374
Gjennomtrengningstid	Verdi: Gjennomtrengningstid for de nevnte hanskemateriale er som regel > 480 min.
Håndbeskyttelse, kommentar	Kan ved langvarig/ofte hudkontakt tørre ut huden med fare for sprekkdannelser.

Øye- / ansiktsvern

Øyevern	Bruk godkjente vernebriller eller ansiktsskjerm.
Referanser til relevante standarder	EN 166

Hudvern

Egnede verneklær	Bruk verneklær etter behov.
Referanser til relevante standarder	EN 340
Hudbeskyttelse, kommentar	Kan ved langvarig/ofte hudkontakt tørre ut huden med fare for sprekkdannelser.

Termisk fare

Termisk fare	Ikke relevant.
--------------	----------------

Hygiene / miljø

Spesifikke hygienetiltak	Det må ikke spises, drikkes eller røykes under bruk. Vask huden ved slutten av hvert skift og før spising, røyking og bruk av toalett.
--------------------------	--

Passende miljømessig eksponeringskontroll

Begrensning av miljøeksponering	Produktet må ikke slippes direkte ut i avløp eller vassdrag.
---------------------------------	--

Eksponeringskontroll

Tiltak ved privat bruk av kjemikalier	Bruk verneutstyr, se rubrikk 8.2 Følg etikettens bruksanvisning.
Eksponeringskontroll, kommentarer	Ikke spis, drikk eller røyk ved håndtering av produktet.

Annen informasjon

Annen informasjon	Alt verneutstyr bør være CE-merket. Forurensede klær må vaskes før de brukes igjen. Bruk egnet hudkrem for å motvirke uttørring av huden.
-------------------	---

AVSNITT 9: FYSISKE OG KJEMISKE EGENSKAPER

9.1. Opplysninger om grunnleggende fysiske og kjemiske egenskaper

Tilstandsform	Pasta
Farge	Grå
Lukt	Karakteristisk
pH	Status: I handelsvare Verdi: 8 - 9
Smeltepunkt / smeltepunktintervall	Kommentarer: Ikke relevant.
Frysepunkt	Verdi: ~ 0 °C
Kokepunkt / kokepunktintervall	Verdi: ~ 100 °C Metode: Litteratur
Fordampningshastighet	Kommentarer: Ikke kjent.
Eksplosjonsgrense	Kommentarer: Ikke relevant.
Damp tetthet	Kommentarer: Ikke kjent.
Relativ tetthet	Verdi: ~ 1350 kg/m ³
Løselighet i vann	Blandbar.
Selvantennelsestemperatur	Kommentarer: Ikke relevant.
Viskositet	Verdi: ~ 55000 mPas Metode: Brookfield Temperatur: ~ 20 °C
Eksplosive egenskaper	Ingen eksplosive egenskaper.
Oksiderende egenskaper	Ingen oksiderende egenskaper.

9.2. Andre opplysninger

Fysikalske farer

Blandbarhet	Uoppløselig, men blandbar.
Ledningsevne	Kommentarer: Ikke relevant.
Løsemiddelinhold	Kommentarer: Ikke kjent.

Andre fysiske og kjemiske egenskaper

Fysiske og kjemiske egenskaper	Ikke angitt.
--------------------------------	--------------

AVSNITT 10: STABILITET OG REAKTIVITET

10.1. Reaktivitet

Reaktivitet	Ingen farlige reaksjoner om forskrifter/henvisninger for lagring og håndtering overholdes.
-------------	--

10.2. Kjemisk stabilitet

Stabilitet	Produktet er stabilt under anbefalte lagringsforhold - se avsnitt 7
------------	---

10.3. Risiko for farlige reaksjoner

Risiko for farlige reaksjoner	Produktet er stabilt under anbefalte lagringsforhold - se avsnitt 7.
-------------------------------	--

10.4. Forhold som skal unngås

Forhold som skal unngås	Lagring i temperatur under 0°C. Må ikke utsettes for høye temperaturer eller direkte sollys.
-------------------------	--

10.5. Uforenlige materialer

Materialer som skal unngås	Ikke bruk beholdere eller rør laget av aluminium, kobber eller deres legeringer. Unngå sterkt oksiderende stoffer, syrer og baser.
----------------------------	--

10.6. Farlige nedbrytningsprodukter

Farlige spaltlingsprodukter	Nedbrytningsstoffer avhenger av temperatur, lufttilførsel og tilstedeværelse av andre stoffer.
-----------------------------	--

AVSNITT 11: TOKSIKOLOGISKE OPPLYSNINGER

11.1. Opplysninger om toksikologiske virkninger

Akutt toksisitet, estimat for blanding

Distribusjon	Ikke kjent.
Metabolisme	Ikke kjent.
Toksikokinetik	Ikke kjent.

Potensielle akutte effekter

Innånding	Ikke aktuelt ved normale romtemperaturer. Ved oppvarming kan det dannes irriterende damper.
Hudkontakt	Langvarig eller gjentatt kontakt kan forårsake irritasjon.
Øyekontakt	Direkte kontakt kan medføre irritasjon.
Svelging	Inntak kan imidlertid forårsake irritasjon og ubehag.
Aspirasjonsfare	Ikke relevant.

Forsinket / repeterende

Innånding	Ingen kjent forsinket/repeterende effekt ved innånding.
Hudkontakt	Langvarig eller gjentatt kontakt kan forårsake dermatitt.
Øyekontakt	Ingen kjent effekt.
Svelging	Ingen kjent effekt.
Allergi	Inneholder: 5-Klor-2-metyl-2H-isotiazolin-3-on og 2-metyl-2H-isotiazol-3-on (3:1). Kan gi en allergisk reaksjon.

Kreftfremkallende, arvestoffskadelige og reproduksjonstoksiske

Kreftfremkallende egenskaper, annen informasjon	Ingen spesielle helsefarer angitt.
Arvestoffskader	Ingen spesielle helsefarer angitt.
Fosterskadelige egenskaper	Ingen spesielle helsefarer angitt.
Reproduksjonsskader	Ingen spesielle helsefarer angitt.
Sammenligning CMR kategorier	Ingen kjente CMR egenskaper.

Symptomer på eksponering

Symptomer på overeksponering	Langvarig eller gjentatt eksponering for damp kan gi: Tørr hud.
Kommentarer	Så lenge produktet håndteres på en hensiktsmessig måte og benyttes som beskrevet, har produktet etter våre erfaringer og informasjonen ingen negativ virkning på helsen.

AVSNITT 12: ØKOLOGISKE OPPLYSNINGER

12.1. Giftighet

Økotoksitet	Produktet forventes ikke å medføre risiko for skadevirkninger i miljøet.
Akvatisk, kommentarer	Klassifiseres ikke som miljøskadelig. Men produktet må ikke ledes ut til kloakk eller vannløp eller deponeres hvor det kan påvirke jord eller overflatevann.

12.2. Persistens og nedbrytbarhet

Beskrivelse / vurdering av persistens og nedbrytbarhet	Produktet inneholder ikke PBT eller vPvB-stoffer.
Persistens og nedbrytbarhet, kommentarer	Produktet forventes ikke å være bionedbrytbart.

12.3. Bioakkumuleringsevne

12.4. Mobilitet i jord

Mobilitet	Det finnes ingen tilgjengelige data.
Vannløselighet	Kommentarer: Blandbar med vann.
Mobilitet, kommentarer	Ikke kjent.

12.5. Resultater av PBT og vPvB vurdering

PBT vurderingsresultat	I henhold til Forordning (EF) Nr. 453/2010: Produktet oppfyller ikke kriteriene for PBT (persistent/bioakkumulerende/toksisk) eller vPvB (meget persistent/meget bioakkumulerende)
vPvB vurderingsresultat	Dette produktet inneholder ikke PBT eller vPvB stoffer.

12.6. Andre skadevirkninger

Andre skadevirkninger / annen informasjon	Forhindre utslipp til kloakk, vassdrag eller grunn.
Miljøopplysninger, konklusjon	Produktet er ikke klassifisert som miljøskadelig, men må ikke tømmes i kloakk

eller annet vannavløp.

AVSNITT 13: DISPONERING

13.1. Avfallsbehandlingsmetoder

Egnede metoder til fjerning av kjemikaliet	Absorberes med egnet materiale eller samles opp og leveres nærmeste mottaksstasjon for destruering.
Relevant avfallsregelverk	Forskrift om gjenvinning og behandling av avfall (avfallsforskriften). 01.06 2004 nr. 930, med endringer.
Produktet er klassifisert som farlig avfall	Nei
Emballasjen er klassifisert som farlig avfall	Nei
Avfallskode EAL	EAL: 150102 emballasje av plast EAL: 080414 annet vandig slam som inneholder klebemidler eller tetningsmasse enn det nevnt i 08 04 13
Annen informasjon	Tom og rengjort emballasje kan resirkuleres/gjenvinnes.

AVSNITT 14: TRANSPORTOPPLYSNINGER

14.1. UN-nummer

Kommentarer Ikke relevant.

14.2. FN-forsendelsesnavn

Kommentarer Ikke relevant.

14.3. Transportfareklasse(r)

Kommentarer Ikke relevant.

14.4. Emballasjegruppe

Kommentarer Ikke relevant.

14.5. Miljøfarer

Kommentarer Ikke relevant. Se rubrikk 12 for mer informasjon.

14.6. Særlige forsiktighetsregler ved bruk

Spesielle forholdsregler Beskyttes mot frost.

14.7. Maritim transport i bulk i henhold til IMO-instrumenter

Andre relevante opplysninger

Andre relevante opplysninger Produktet er ikke underlagt internasjonale forskrifter om transport av farlig gods (IMDG, IATA, ADR/RID).

AVSNITT 15: OPPLYSNINGER OM BESTEMMELSER

15.1. Særlige bestemmelser/særskilt lovgivning om sikkerhet, helse og miljø for stoffet eller stoffblandingen

Vurderte restriksjoner	Ved vurdering er det ikke identifisert restriksjoner.
Autorisasjon nr.	Ikke underlagt autorisasjon.
Begrensning av kjemiske stoffer oppført i vedlegg XVII (REACH)	Ingen begrensninger identifisert.
Andre krav til merking	Ingen andre merkekrav.
Fluorholdige klimagasser, metode	Ikke relevant.
Fluorholdige klimagasser, kommentarer	Ikke relevant.
Annen merkeinformasjon	Ikke relevant.
Yrkesmessige begrensninger i henhold til EU	Ingen begrensninger identifisert.
Referanser (Lover/Forskrifter)	<p>EUs forordning nr. 1907/2006 (REACH) avdeling IV, art. 31, og vedlegg II.</p> <p>EUs forordning om klassifisering merking og emballering av stoffer og stoffblandinger (forkortet CLP) (EC)) nr. 1272/2008 m/endringer</p> <p>Vedlegg XIV – Liste over stoffer som krever autorisasjon. Med endringer.</p> <p>Vedlegg XVII – Restriksjoner på produksjon, markedsføring og bruk av bestemte farlige stoffer.</p> <p>Forskrift om tiltaksverdier og grenseverdier nr. 1358 06.12.2011 m/endringer.</p> <p>Kommisjonsforordning (EU) nr. 413/2010 m/endringer.</p> <p>ADR/RID 2015 forskrift nr. 384 01. april 2009.</p> <p>Forskrift 2004 nr. 922 om begrensning i bruk av helse- og miljøfarlige kjemikalier og andre produkter (Produktforskriften m/endringer).</p>
Kommentarer	REACH informasjon: Alle ingrediensene i Hey'di AS produkter er allerede registrert, eller tatt opp av våre oppstrøms leverandører eller ekskludert fra regulering og / eller unntatt fra registrering.

15.2. Vurdering av kjemikaliesikkerhet

Vurdering av kjemikaliesikkerhet er gjennomført	Nei
---	-----

AVSNITT 16: ANDRE OPPLYSNINGER

Leverandørens anmerkninger	Opplysninger gitt i sikkerhetsdatabladet er utarbeidet på grunnlag av opplysninger fra underleverandører, og er iht. opplysninger i vår besittelse på sist angitte revisjonsdato. Opplysningene er å anse som retningsgivende for sikker bruk, bearbeiding, lagring og transport. Det forutsettes at produktet benyttes iht. beskrivelse på emballasje eller i teknisk datablad/produkt-datablad utarbeidet av Hey'di AS. Enhver annen bruk av produktet, evt. i kombinasjon med andre produkter eller prosesser er ikke anbefalt, så fremt annet ikke er avklart med Hey'di AS.
Liste over relevante H-setninger (i avsnitt 2 og 3).	EUH 208 Inneholder Kan gi en allergisk reaksjon.
Klassifisering i henhold til CLP (EC) No 1272/2008 [CLP / GHS]	; EUH 208;

Versjon	1
Utarbeidet av	Marit Taraldset
NOBB-nr.	25002262
URL for bruksanvisning	http://heydi.no
URL for brosjyre	http://heydi.no
URL for teknisk informasjon	http://heydi.no